



Утверждаю: и.о. заведующего  
Коновалова Е.Ю.

|                                   |                     |                            |
|-----------------------------------|---------------------|----------------------------|
| <b>МЕНЮ на 03.04.2025 (д/сад)</b> |                     |                            |
| <b><i>Завтрак</i></b>             |                     |                            |
| <b>Наименование блюд</b>          | <b>Масса порции</b> | <b>Калорийность порции</b> |
| Каша манная                       | 200                 | 184,1                      |
| Какао на молоке                   | 200                 | 137,42                     |
| Масло сливочное                   | 5                   | 33                         |
| Батон                             | 30                  | 78,9                       |
| <b><i>Второй завтрак</i></b>      |                     |                            |
| Фрукты свежие – яблоки            | 114                 | 51,3                       |
| <b><i>Обед</i></b>                |                     |                            |
| Суп из овощей вегетарианский      | 200                 | 116,525                    |
| Тефтели мясные в соусе            | 70                  | 156,12                     |
| Пюре картофельное                 | 100                 | 106,75                     |
| Свекла тушеная с томатной пастой  | 70                  | 56,7                       |
| Компот из сухофруктов             | 200                 | 88,86                      |
| Хлеб пшеничный                    | 30                  | 71,7                       |
| Хлеб дарницкий                    | 50                  | 108                        |
| <b><i>Полдник</i></b>             |                     |                            |
| Печенье                           | 20                  | 125,1                      |
| Напиток из шиповника              | 200                 | 88,48                      |
| <b><i>Ужин</i></b>                |                     |                            |
| Каша гречневая                    | 200                 | 293,65                     |
| Салат из отварной моркови и яблок | 50                  | 49,23                      |
| Чай с сахаром                     | 200                 | 41,517                     |
| Хлеб пшеничный                    | 20                  | 47,8                       |
| <b>ШЕФ-ПОВАР</b>                  |                     |                            |